



Yoga und Klangmomente am Bodensee

Wellness für die Seele

Freitag/Samstag/Sonntag
11./12./13. Mai 2012

Veranstaltungsort:

Hotel Seehörnle
Hörnliweg 14
78343 Gaienhofen-Horn
Tel. 07735-93770-0
www.seehoernle.de

Kosten für Übernachtung/Ver-
pfl egung und Seminar: € 340,-

Teilnahme auch ohne Übernach-
tung möglich.

Seminargebühr (inkl. kleines
Mittagsmenü) € 185,-

Anmeldung bitte bei den
Kursleitern!

Mit der Voranmeldegebühr von
€ 100,- auf das Konto:

Karin Kelnhofer
Volksbank Pforzheim
BLZ 666 900 00
Kto.Nr: 33 84 165

ist Ihr Seminarplatz reserviert.
Den Restbetrag bringen Sie bitte
bar zum Seminarbeginn mit.

Die Anmeldung ist verbindlich –
bei einem Rücktritt von
6 Wochen bis 2 Wochen vor
Seminarbeginn wird die
Voranmeldegebühr von uns
einbehalten.

Bei Absage innerhalb 14 Tagen
vor Seminarbeginn müssen wir
leider die gesamten Kosten in
Rechnung stellen.

Frühbucherrabatt bei verbind-
licher Anmeldung bis 20.01.12:
€ 30,-

Anmeldeschluss: 10.03.2012
aus organisatorischen Gründen

Für den Kurs setzen wir eine
körperliche und psychische
Gesundheit voraus.

Der wunderschöne Bodensee bietet uns genau das richtige
Ambiente um Wellness für die Seele zu erleben. Sonne, Wind
und traumhafte Natur – Entspannung pur mit Klang und
Yoga.

Bei der **Klangreise** nehmen alle Teilnehmer ein Klangbad,
das als sehr angenehm und beruhigend empfunden wird.
Ein Wohlgefühl entsteht und sehr schnell wird ein tiefer
Entspannungszustand erreicht. Dieses Erlebnis lässt sich
kaum in Worte fassen, am schönsten ist es, wenn Sie es
persönlich erfahren.

Sanfte **Yoga-Praxis** harmonisiert das Körpergeschehen
und führt uns zu bewusstem Erleben der Körperzentren
(Chakren). Yogaerfahrung ist von Vorteil aber nicht un-
bedingt erforderlich.

Den entsprechenden Rahmen bietet das Hotel Seehörnle
mit seiner angenehmen Atmosphäre, modern ausgestatteten
Zimmern, einem weitläufigem Garten und Sonnterrasse
sowie eine ausgezeichnete Küche.

Das Seminar beginnt freitags um 18.00 Uhr mit dem ge-
meinsamen Abendessen und endet am Sonntag mit dem
Mittagessen um 13.00 Uhr.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

*In den Moment
eintauchen –
bewusst
wahrnehmen und
wieder loslassen*

Kursleitung:

Karin Kelnhofer
Seminarleiterin für Autogenes
Training und Entspannungs-
therapien, sowie Klangschalen-,
Edelstein- und Chakrenarbeit,
Psychosoziale Gesundheits-
beraterin

Swebenstraße 3,
75217 Birkenfeld
Tel.: 07082-940854
E-mail: info@anarama.de

Eugen Wachter
Yogalehrer BDY, EYU, GGF

Klosterstr. 168,
67480 Edenkoben
Tel.: 06323-7040512
Fax: 06323-7040513
E-mail: info@wachterdesign.de